

# Védjük meg magunkat és másokat a megbetegedéstől!

## Mindig mossunk kezet:



- köhögés vagy tüsszentés után
- amikor beteget ápolunk
- ételkészítés előtt, közben és után
- étkezés előtt
- toaletthasználat után
- állatokkal vagy állatok ürülékével való érintkezés után